

openup

Mental well-being for all



VANMOOF





Onboarding

1. Launch
2. Services von OpenUp
3. Die Aktivierung von OpenUp
4. Wie man das Interesse aufrecht erhält
5. Analyse & Berichte

1. Launch



Dein Unternehmen macht mentales Wohlbefinden jetzt für alle Mitarbeitenden zugänglich!



70%

aller Mitarbeitenden
wünschen sich
Unterstützung bei ihrem
mentalen Wohlbefinden

67%

aller Mitarbeitenden wissen
nicht, wer ihnen bei Fragen
rund um mentales
Wohlbefinden helfen kann

40%

der Fehlzeiten hängen mit
mental Herausforderungen
zusammen oder werden
durch diese verursacht - das
ist **mehr als je zuvor**

**Lass uns dafür sorgen, dass sich deine Mitarbeitenden
jeden Tag bestens fühlen.
Zu Hause und bei der Arbeit.**



OpenUp setzt sich für Prävention ein. Wir inspirieren Menschen, über mentale Herausforderungen zu sprechen.

Grad der Unterstützung

✓ Bewusstsein für mentales Wohlbefinden

✓ Selbstständige Durchführung von Online-Kursen

✓ Live-Online-Gruppeneinheiten

✓ Sitzungen mit Psycholog*innen

✓ Vermittlung zu spezialisierten Behandlungen*

Präventiv
(95%)

Heilend
(5%)

* Wir bleiben immer in Kontakt mit unseren Kund*innen. Wenn eine stärker spezialisierte Behandlung erforderlich ist, leiten wir die Kund*innen an iPractice und andere Partner innerhalb des lokalen Gesundheitssystems weiter.

Deine Mitarbeitenden und die Organisation



✓ Erfolg

- **Ziel**

Was erhoffst du dir von der Zusammenarbeit mit OpenUp?

- **Evaluierung**

Wie machen wir den Erfolg/Fortschritt mit OpenUp messbar?

✓ Kommunikation

- **Kanäle**

Über welche Kanäle werden die Mitarbeitenden am effektivsten erreicht?

- **Zielgruppen**

Gibt es bestimmte Gruppen von Mitarbeitenden, die möglicherweise einen besonderen Ansatz benötigen?

✓ Organisation

- **Gesundheitsleistungen**

Welche Dienstleistungen im Bereich des (mental)en Wohlbefindens bietet deine Organisation bereits an?

- **Unternehmenskultur**

Was sind Merkmale eurer Unternehmenskultur?

2. Services von OpenUp



Es dreht sich alles um deine Mitarbeitenden. Wir geben ihnen die Tools, die sie brauchen, und brechen das Tabu rund um mentales Wohlbefinden.

Programme und Tools

Selbst durchgeführt

Check-in für einen schnellen Einblick in dein mentales Wohlbefinden und praktische Tipps

Online-Programme wie Handbooks, kleine Kurseinheiten und Artikel



Gruppeneinheiten

von Psycholog*innen geleitet

Spaces um sich zu öffnen, Erfahrungen und Bedürfnisse auszutauschen, Achtsamkeit zu üben - oder einfach nur zuzuhören

Live Masterclasses um mehr über mentales Wohlbefinden zu erfahren



Individuelles Coaching

mit Psycholog*innen

1-zu-1-Beratung per Videoanruf oder Chat, wobei jede Art von Frage willkommen ist

1-zu-1 Achtsamkeitsübung um deine Aufmerksamkeit zu schulen, Stress abzubauen und zu entspannen



Lerne unser vielfältiges Team aus über 120 Psycholog*innen kennen.



Wir sprechen über
25 Sprachen und
verstehen deine Kultur

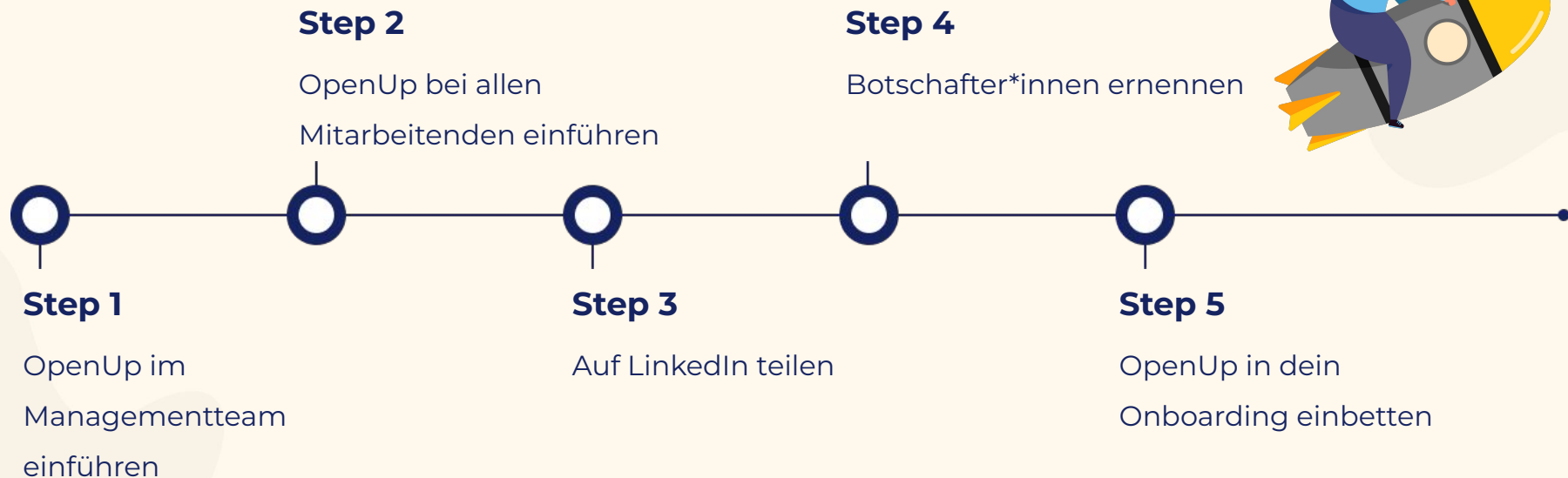


OpenUp garantiert jedem Mitarbeitenden ein persönliches Match.

3. Die Aktivierung von OpenUp



5 Schritte für eine erfolgreiche Aktivierung



Verwende die Vorlagen in deinem **Willkommenspaket**, um eine Launch-Botschaft zu verfassen, die dein Managementteam und deine Mitarbeitenden begeistern wird.

Wir räumen die 3 häufigsten Hindernisse aus dem Weg...

1. Die Mitarbeitenden haben Angst, dass der Inhalt des Gesprächs bei ihren Vorgesetzten oder der Personalabteilung landet.

2. Die Auffassung, dass das Gespräch mit Psycholog*innen oder das Arbeiten am eigenen mentalen Wohlbefinden bedeutet, dass etwas mit mir "nicht stimmt".

3. Die Mitarbeitenden haben Angst, ihren Vorgesetzten oder die Personalabteilung um Erlaubnis zu bitten.

Unsere umfassende Plattform macht mentales Wohlbefinden für die gesamte Belegschaft zugänglich. Alle Dienste sind einfach zu nutzen und völlig anonym.

LinkedIn Beitrag

Erhöht die Nutzung in den ersten 2 Monaten um bis zu 200 %.

jobvalley



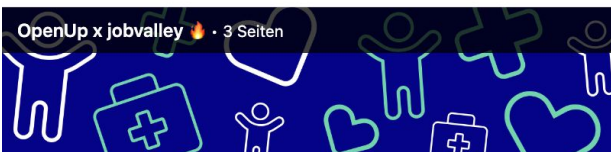
+ Folgen ...

OpenUp x jobvalley 🔥

Bei [#jobvalley](#) liegt es uns sehr am Herzen, dass es unseren Mitarbeiter*innen gut geht. Wir möchten [#Gesundheit](#) fördern, nicht nur physisch, sondern auch psychisch. Unsere Kooperation mit OpenUp, einer Plattform für alle Themen rund um psychische Gesundheit, ermöglicht unseren Mitarbeiter*innen Zugang zu anonymen und unbegrenzten 1-on-1-Sitzungen- und Mindfulness-Beratungen mit zertifizierten Psycholog*innen. Wir möchten dabei helfen, psychische Herausforderungen zu bewältigen oder einfach langfristige Ziele zu erreichen.

„[#MentaleGesundheit](#) ist in Zeiten wie diesen, aber auch darüber hinaus unglaublich wichtig. Wir bei jobvalley wollten unseren Mitarbeitenden etwas an die Hand geben, das sie sowohl beruflich als auch privat dabei unterstützt, mental gesund zu bleiben“, sagt [Gianna Jaspar](#), Coordinator People Projects bei jobvalley.

Weitere Benefits und unsere offenen Stellen findest du hier ➡
www.jobvalley.com/karriere.



Tonka Communications



Laura Baumgärtner · 2.

Head of People & Culture bei Tonka Communications I ...
7 Monate · 🌐

+ Folgen ...

Die letzten Jahre waren für alle nicht wirklich einfach – körperlich, emotional und psychisch.

Auch bei [Tonka Communications](#) wechselten wir 2021 temporär komplett ins Homeoffice. Das führte auch bei uns im Team zu einem Mangel an sozialen Interaktionen untereinander, Teamevents wurden digital und der Feierabend verschwamm irgendwie mit der Freizeit.

Es geht nun wieder bergauf und Tonka hat sich auf ein flexibles Arbeiten für alle geeinigt 🌟

Darüber hinaus bin ich glücklich darüber, dass [Tonka Communications](#) eine Zusammenarbeit mit [OpenUp](#) begonnen hat.

Tonka ist das Thema mentale Gesundheit wichtig und unterstützt nun mich & meine Kollegen & Kolleginnen mit unseren täglichen kleinen und/oder großen Herausforderungen besser umgehen zu können 😊

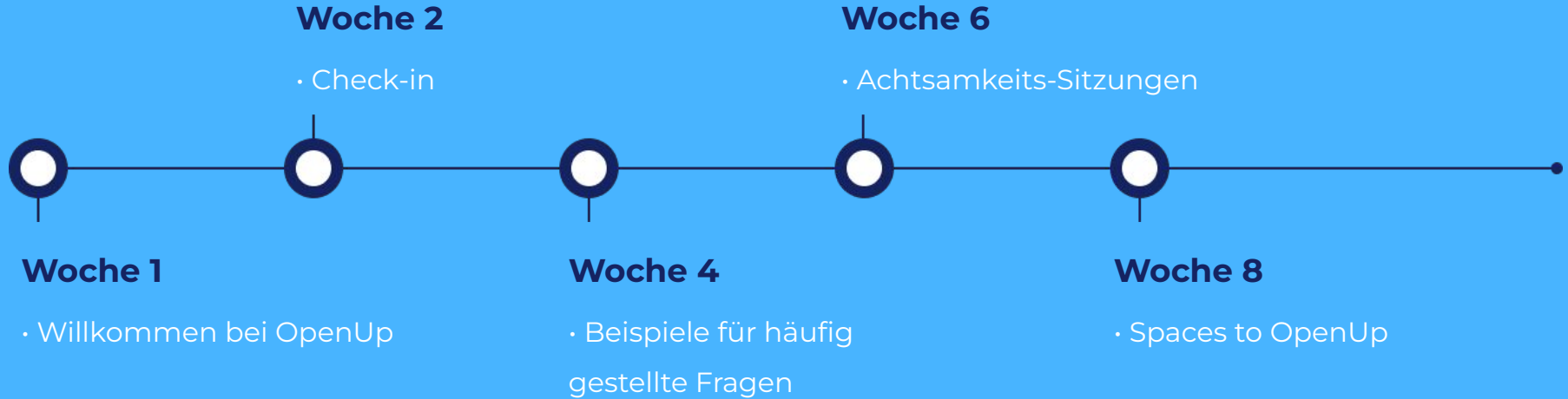
Ich freue mich auf die kommenden Monate. Danke [Tonka Communications](#)! 🌟
[#mentalhealth](#) [#tonkacommunications](#) [#openup](#)

4. Wie man das Interesse aufrecht erhält



Zeitplan für das Onboarding

Mit der Kommunikation über OpenUp
weitermachen



Newsletter

Monatliche Kommunikation mit Updates zu:
Masterclasses, Blogs, Interviews, Studien und Videos



Andere Kommunikationsmaterialien zur Aktivierung deiner Mitarbeitenden

Resource Hub

- ✓ Wir haben für dich eine [Plattform](#) mit weiteren Materialien geschaffen, die du zur Aktivierung deiner Mitarbeitenden nutzen kannst.

Flyer

- ✓ Die Offline-Kommunikation über unsere Partnerschaft fördert die Normalisierung zum Thema mentales Wohlbefinden.

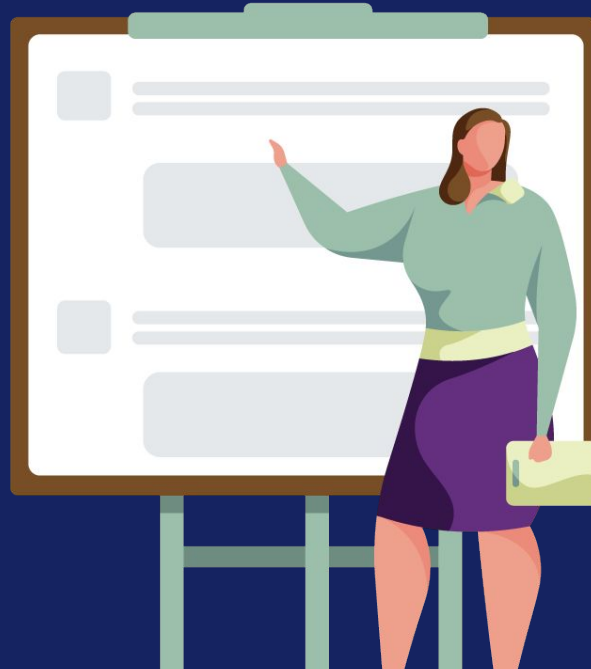


Case Studies

- ✓ In unseren Case Studies sprechen inspirierende Menschen offen über ihr Leben. Wir können dieses Interview organisieren, um andere zu inspirieren!

Klicke [hier](#) um das Interview mit Constanze Burda von Mister Spex zu lesen.

5. Analyse & Berichte



Monatlicher Bericht

OpenUp Bericht: December 2022

openup

Monatlicher Bericht:

Wie wurden Mitarbeiter*innen durch OpenUp unterstützt?		
Weiter unten findest du die Anzahl der Mitarbeiter*innen, die sich an uns gewandt haben und die Unterstützung für ihre mentale Gesundheit erhalten haben. (Diese Daten beziehen sich auf die letzten 12 Monate).		
		Wachstum im Vergleich zum Vormonat
Einblicke in 1:1 Sitzungen		
Anzahl der Mitarbeiter*innen, die 1:1 Sitzungen nutzen		
Zufriedenheitsscore (aus max. 10 Punkten)		-
Einblicke in Spaces		
Anzahl der Mitarbeiter*innen, die sich für Spaces angemeldet haben		
Einblicke in individuell durchführbare Angebote		
Anzahl der Mitarbeiter*innen, die den Check-in durchführen		
Anzahl der für einen Kurs angemeldeten Mitarbeiter*innen (Bald verfügbar)		

Für welche Themen suchen die Mitarbeiter*innen Unterstützung?		
Eine Aufschlüsselung der OpenUp-Themen, die in den letzten 3 Monaten diskutiert wurden, im Vergleich zum vorherigen Zeitraum.*		
Thema	Letzte 3 Monate (aktueller Zeitraum)	Vorherige 3 Monate
Stress und Angst		
Arbeitsleistung		
Selbstvertrauen		
Beziehungen		
Schlaf		
Sinnggebung		
Lifestyle		
Achtsamkeit		
Andere		

*Aus Gründen des Datenschutzes werden diese Daten nur angezeigt, wenn es im angegebenen Zeitraum mehr als 10 eindeutige Nutzer gibt.

Let's openup

- ✓ Zeitpunkt der Erstkommunikation
an Mitarbeitende
- ✓ Nächster Check-in
- ✓ Willkommensseite

