

openup

Mental well-being for all





Mise en place

1. Introduction
2. Les services d'OpenUp
3. Le lancement d'OpenUp
4. Assurer une bonne utilisation
5. Les comptes-rendus

1. Introduction



Votre entreprise facilite l'accès aux soins de bien-être mental pour tous !



70%

des collaborateurs ont besoin de soutien en termes de bien-être mental

67%

des collaborateurs ne savent pas où chercher de l'aide en matière de bien-être mental

40%

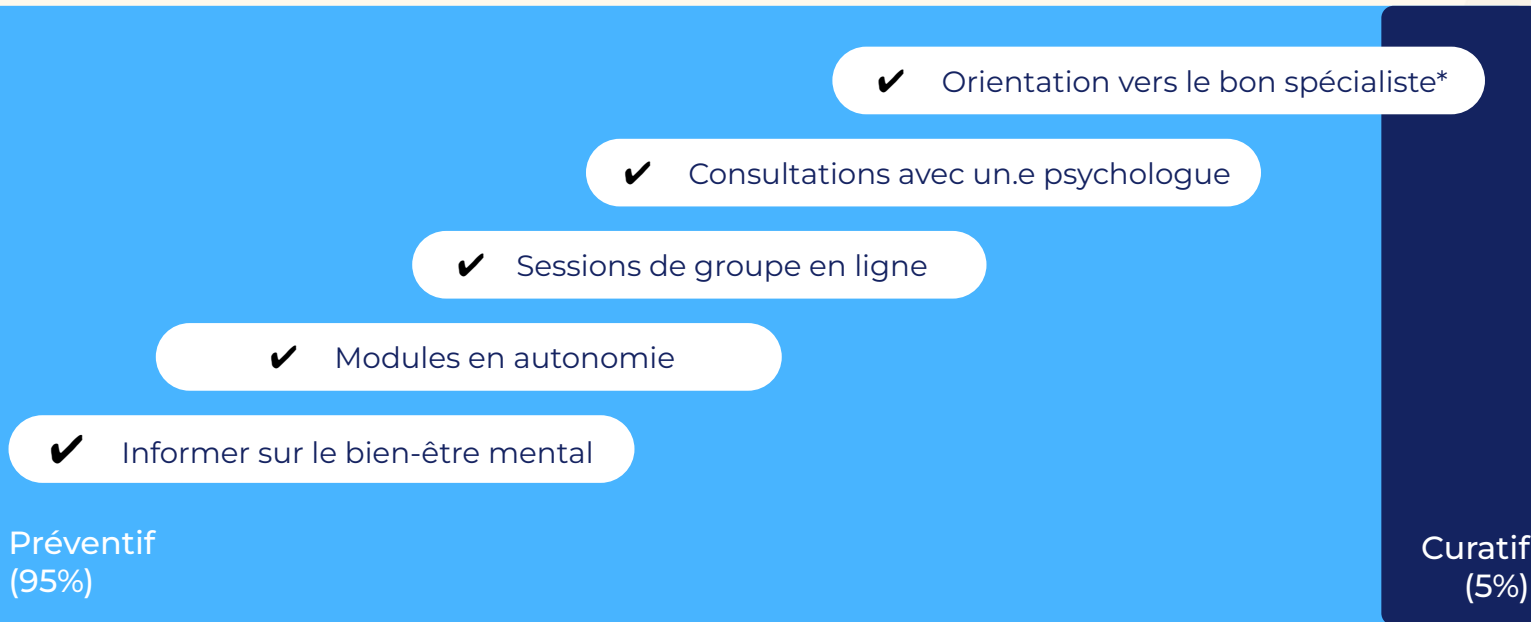
De l'absentéisme est associé à - ou causé par - des problèmes de bien-être mental **(bien plus que par le passé)**

**Faisons en sorte que votre personnel soit au meilleur de sa forme chaque jour!
À la maison comme au bureau.**



Notre approche est préventive. Nous facilitons l'échange, l'apprentissage et le partage. Nous libérons la parole.

Niveau d'accompagnement



* Nous restons toujours en contact avec nos clients. Dans le cas d'un suivi plus spécialisé, nous guidons nos clients vers le bon praticien en fonction de sa situation géographique, financière, etc.

Vos collaborateurs et l'organisation



✓ Réussite

- **Objectif**

Qu'attendez-vous du partenariat avec OpenUp?

- **Satisfaction**

Comment évalueriez-vous le succès de votre partenariat avec OpenUp?

✓ Communication

- **Canaux**

Quels canaux privilégier pour communiquer efficacement avec vos salariés?

- **Cibles**

Y-a-t-il des collaborateurs en particulier qui peuvent avoir besoin d'une approche personnalisée?

✓ Organisation

- **Bénéfices employés**

Quels services dans le domaine du bien-être mental offrez-vous déjà?

- **Culture d'entreprise**

Quelle est votre culture d'entreprise?

2. Les services d'OpenUp



Nous nous adaptons à chaque collaborateur. Nous leur donnons les outils dont ils ont besoin et brisons le tabou autour du bien-être mental.

Programmes et outils

auto-guidés

Check-in pour un bref aperçu de votre bien-être mental + des conseils pratiques

Du contenu sous forme de programmes en ligne, articles, etc.



Sessions de groupe

guidées par un.e psychologue

Espaces pour partager et échanger des expériences et besoins communs - ou simplement écouter

Méditer en groupe et apprendre les bases de la méditation de pleine conscience



Coaching individuel

avec un.e psychologue

Consultation individuelle par appel vidéo, pour répondre à toutes vos questions

Méditation pour améliorer votre attention, réduire le stress et se détendre



Faites la connaissance de notre équipe de plus de 120 psychologues



Nous parlons
plus de 25 langues et
comprenons votre culture

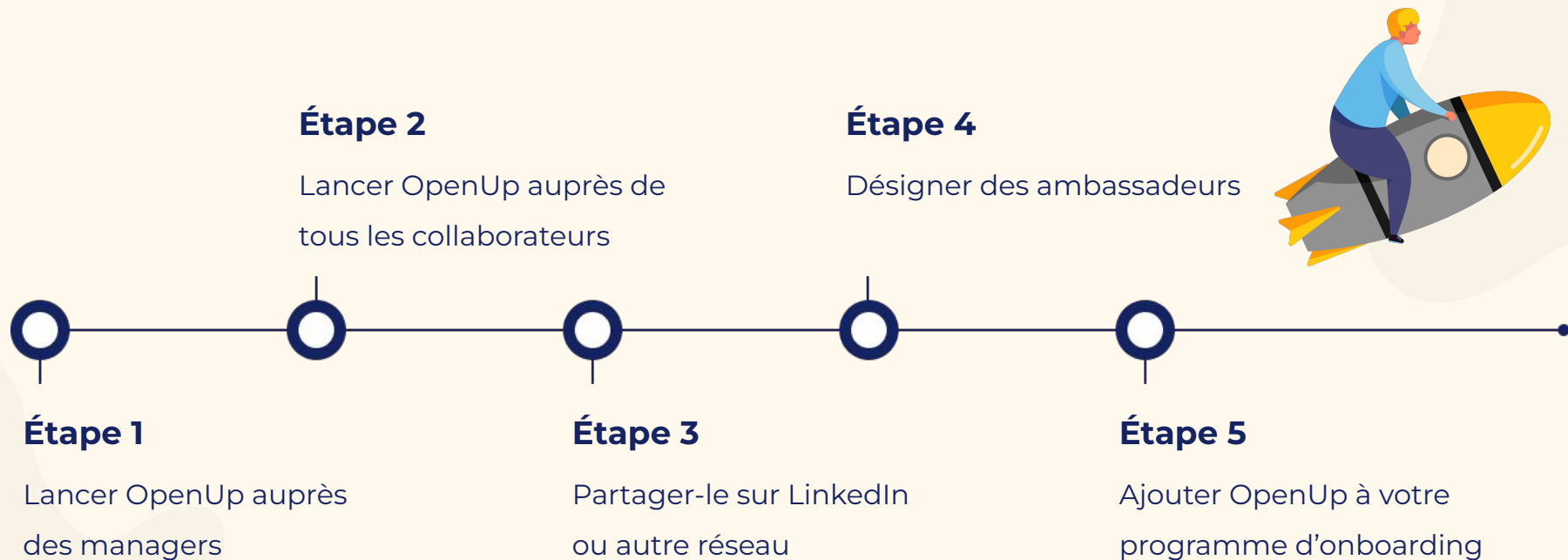


OpenUp vous garantit un.e psychologue adapté.e à chaque
collaborateur

3. Le lancement d'OpenUp



5 étapes pour réussir le lancement



Servez-vous du contenu disponible dans votre **welcome package** pour créer un message de lancement qui attirera l'attention des managers et des collaborateurs.

Nous levons les tabous autour du bien-être mental...

1. Les collaborateurs ont peur que le contenu de leurs conversations soit révélé à leur manager ou leur RH.
2. Ils ont l'impression qu'on ne contacte un.e psychologue que lorsqu'on ne va pas bien du tout.
3. Les collaborateurs ont peur de devoir obtenir l'autorisation de leur RH ou manager.

**Notre plateforme rend les soins de bien-être mental accessibles à tous vos collaborateurs.
Tous nos services sont faciles à utiliser et complètement anonymes.**

Post LinkedIn

Augmente de 200% le taux d'utilisation au cours de
2 premiers mois

The Student Hotel



The Student Hotel
22.595 volgers
1 mnd • Bewerkt •

+ Volgen ...

We are launching an online service, which provides access to certified mental health professionals and other resources. It's a move that adds to the long-standing care and well-being we as TSH provide to our resident community and staff.

The **OpenUp** app will be available at no cost and unlimited access within the TSH community at all of its 15 European locations.

[#tshlife](#) [#openup](#) [#mentalwellbeing](#) [#mentalhealthawarenessweek](#)

[Vertaling weergeven](#)



Decathlon



Decathlon Deutschland
6,812 followers
1mo •

+ Follow ...

At Decathlon, not only the physical, but also the **#mentaleGesundheit** is in the foreground.

Therefore, all **#DECATHLON** Teammates have free and unlimited access to **OpenUp** - a platform for online consultations with psychologists.

The use is **#anonym** and the employees can decide for themselves which topics they would like to discuss in the 1:1 consultation.

"Well-being and mental health are topics that we want to address more intensively at **#DECATHLON**. **OpenUp** should ensure more visibility in our professional environment and support us all in being able to talk openly about these important topics," says **Samuel Schwarz**, Well-being Manager at DECATHLON Germany.

In addition to the conversations via video call, the teammates can access the entire online offer of OpenUp. Here, career starters and executives will find masterclasses for more **#Mindfulness** in everyday life, they can work through mental well-being programs online or receive helpful tips for dealing with stressful situations.

[#gesundheits](#) [#mentalhealth](#)

4. Assurer une bonne utilisation



Agenda de l'intégration

Communiquez en continu sur OpenUp

Semaine 2

- Le bilan du bien-être

Semaine 6

- Sessions de méditation

Semaine 1

- Bienvenue chez OpenUp

Semaine 4

- Exemples de questions
qui peuvent être posées
pendant une consultation

Semaine 8

- Espaces de groupe
OpenUp

Newsletter

Communication mensuelle avec des mises à jour sur :
les masterclasses, articles de blog, interviews, études & vidéos.



Encore plus d'outils pour activer la plateforme auprès de vos collaborateurs

Resource Hub

- ✓ Nous avons développé une plateforme sur laquelle vous pouvez télécharger, à la demande, tout le contenu nécessaire pour communiquer efficacement sur les bénéfices d'OpenUp.

Flyers

- ✓ Nous vous aidons à créer la communication papier nécessaire pour stimuler l'utilisation de la plateforme et ouvrir la parole sur le bien-être mental.



The OpenUp of...

- ✓ Retrouvez des interviews inspirantes de partenaires qui partagent sans tabou leur rapport au bien-être mental !

5. Les comptes-rendus



Aperçu mensuel

OpenUp Report:

December 2022

openup

Monthly report:

How have employees been supported by OpenUp?		
Below we show the number of employees that have reached out and found support for their mental-wellbeing. <i>(This data is based on the last 12 months).</i>		
		Growth vs. last month
Insights into 1:1 sessions		
Number of employees using 1:1 sessions		
Satisfaction score <i>(out of 10)</i>		-
Insights into Spaces		
Number of employees registered for Spaces		
Insights into Self-guided care		
Number of employees completing a check-in		
Number of employees registered for a course <i>(available soon)</i>		

What themes are employees seeking support for?		
A breakdown of the OpenUp themes discussed in the last 3 months compared to the previous period.*		
Theme	Last 3 months (current period)	Previous 3 months
Stress and anxiety		
Work performance		
Self confidence		
Relationships		
Sleep		
Finding purpose		
Lifestyle		
Mindfulness		
Other		

* Due to privacy, this data is only shown if there are more than 10 unique users in the specified period.

Let's openup

- ✓ Date de lancement
- ✓ Prochain bilan
- ✓ Welcome page

