

openup

Mental well-being for all



VANMOOF





Onboarding

1. Introductie
2. De services van OpenUp
3. Een succesvolle lancering in 5 stappen
4. Hoe blijf je communiceren over OpenUp
5. Hoe we rapporteren

1. Introductie



Jouw organisatie maakt mentaal welzijn nu beschikbaar voor alle werknemers!



70%

van de werknemers heeft
een verzoek voor
ondersteuning op gebied
van mentaal welzijn

67%

van de werknemers weet
niet waar ze terecht kunnen
voor mentaal welzijn en
ondersteuning

40%

van het ziekteverzuim
houdt verband met of wordt
veroorzaakt door mentale
uitdagingen - **dat is meer
dan ooit**

**Laten we ervoor zorgen dat alle medewerkers zich elke dag op hun best voelen.
Thuis en op het werk.**



Wij richten ons op preventie. We inspireren mensen om te leren, te praten en te delen. The good, the bad and the ugly.



*We blijven altijd in contact met onze cliënten. Wanneer meer gespecialiseerde zorg nodig is, begeleiden we de cliënt naar iPractice en andere partners binnen de lokale gezondheidszorg.

Jouw medewerkers en de organisatie



✓ Succes

- **Doel**

Wat is het doel van de inzet van OpenUp binnen de organisatie?

- **Evalueren**

Hoe wordt het succes met OpenUp beoordeeld?

✓ Communicatie

- **Communicatiekanalen**

Via welke kanalen worden medewerkers het meest effectief bereikt?

- **Doelgroepen**

Zijn er groepen werknemers die een andere benadering nodig hebben?

✓ Organisatie

- **Huidige diensten**

Welke diensten op het gebied van (mentaal) welzijn biedt de organisatie al aan?

- **Organisatiecultuur**

Wat zijn de kenmerken van de organisatiecultuur?

2. De services van OpenUp



Het draait om jouw medewerkers. We bieden medewerkers de middelen die ze nodig hebben en normaliseren mentaal welzijn

Programma's & middelen

Zelfstandig aan de slag

Check-in: krijg snel inzicht in je eigen mentaal welzijn.

Online programma's zoals handbooks, mini courses en artikelen



Groepsessies

Onder begeleiding van een psycholoog

Spaces: verbind met anderen en leer van elkaar, altijd onder begeleiding van een psycholoog.

Live masterclasses om meer te leren over mentaal welzijn.



Consults

met een psycholoog

1-op-1 gesprekken via chat telefoon of videobellen; waar je met elke vraag terecht kunt.

1-op-1 mindfulness

Krijg meer grip op je emoties en leer beter naar jezelf te luisteren.



Maak kennis met ons diverse team, bestaande uit 120+ psychologen.



Je kunt bij ons
terecht in meer dan
25 talen



OpenUp garandeert een persoonlijke match voor iedere medewerker.

3. Een succesvolle lancering in 5 stappen



5 stappen voor een succesvolle launch



Download ons **welkomstpakket** met allerlei templates en volg de 5 stappen om iedereen enthousiast te maken!

We nemen de 3 grootste barrières om in gesprek te gaan weg...

1. Medewerkers zijn bang dat de inhoud van een gesprek bij een leidinggevende or HR terecht komt.

2. De perceptie dat het werken aan mentaal welzijn of contact met een psycholoog betekent dat er iets “mis” met je is.

3. Het idee dat je alleen in gesprek kunt bij “zware” klachten.

Ons volledige platform maakt mentaal welzijn toegankelijk voor al jullie medewerkers. Alle services zijn gebruiksvriendelijk en volledig anoniem.

LinkedIn post

Verhoogt het gebruik in de eerste 2 maanden tot 200%

The Student Hotel



The Student Hotel

22.595 volgers

1 mnd • Bewerkt •

+ Volgen ...

We are launching an online service, which provides access to certified mental health professionals and other resources. It's a move that adds to the long-standing care and well-being we as TSH provide to our resident community and staff.

The **OpenUp** app will be available at no cost and unlimited access within the TSH community at all of its 15 European locations.

[#tshlife](#) [#openup](#) [#mentalwellbeing](#) [#mentalhealthawarenessweek](#)

Vertaling weergeven



Hunkemöller



Philip Mountford • 2de

CEO Hunkemöller B.V.

2 mnd •

- Open Up & Hunkemöller | Mental Support for all -

At Hunkemöller we care deeply about the Health, Safety and Mental well-being of our employees. Last year was tough and we all had our own challenges.

The transition to working with restrictions and changed conditions in our stores and DC has brought challenges, as did working from home. A lot of us experienced a lack of social interactions and a blurred line between work and home life and its balance. Our mental well-being has a huge impact on the way we think, feel and behave. It affects how we act, how we relate to one another and how we make decisions.

We are now doing a pilot in Holland for our Dutch Hunkemöller employees who have direct access to any mental health support they may require. We are proud to announce a new collaboration as of today with Open Up!



4. Hoe blijf je communiceren over OpenUp?



Onboarding tijdslijn

Blijf communiceren over OpenUp



Nieuwsbrief

Maandelijks communicatie met updates over nieuwe masterclasses, blogs, interviews, onderzoeken en video's.



Andere communicatiemiddelen om medewerkers te inspireren en activeren

Resource Hub

- ✓ Krijg toegang tot een [exclusief platform](#) met extra materiaal en handleidingen voor het activeren van medewerkers.
- ✓ Krijg toegang tot on-demand content en ondersteuning vanuit het Customer Success Team.

Posters

- ✓ Communiceren via offline communicatie over onze samenwerking, stimuleert de normalisering van het onderwerp mentaal welzijn.



De OpenUp van...

- ✓ In de rubriek “De OpenUp van...” vertellen inspirerende personen openhartig over hun levens. Onderwerpen als zingeving, bewustwording en twijfels komen aan bod.

Klik [hier](#) om de rubriek te lezen met Michiel Muller, founder van Picnic.

5. Hoe we rapporteren



Maandelijksse inzichten

OpenUp Rapport: December 2022

openup

Maandelijks rapport:

Hoe zijn medewerkers door OpenUp ondersteund?		
Hieronder laten we het aantal medewerkers zien dat ondersteuning heeft gevonden voor hun mentaal welzijn. (Deze data is gebaseerd op de afgelopen 12 maanden).		
		Groei sinds vorige maand
Inzicht in 1:1 sessies		
Aantal medewerkers dat gebruik maakt van de 1:1 sessies		
Tevredenheidsscore sessies (1 tot 10)		-
Inzicht in Spaces		
Aantal medewerkers ingeschreven voor Spaces		
Inzicht in zelfhulpprogramma's		
Aantal medewerkers dat check-in heeft afgerond		
Aantal medewerkers ingeschreven voor een cursus (binnenkort beschikbaar)		

Voor welke thema's zoeken medewerkers ondersteuning?		
Een overzicht van de OpenUp thema's die in de afgelopen 3 maanden zijn besproken (in vergelijking met de voorgaande periode).*		
Thema	Afgelopen 3 maanden (huidige periode)	Voorgaande 3 maanden
Stress en piekeren		
Werkprestaties		
Zelfvertrouwen		
Relaties		
Slaap		
Zingeving		
Leefstijl		
Mindfulness		
Overig		

* In verband met privacy wordt deze informatie alleen getoond indien er in de aangegeven periode meer dan 10 unieke gebruikers waren.

Let's openup

- ✓ Lanceringsdatum
- ✓ Volgende check-in
- ✓ Welkomspagina

